

INFORMACIÓN DE REFERENCIA RÁPIDA ACERCA DE TABLETAS MASTICABLES VITA-GARD^{MR} PARA NIÑOS



Los radicales libres pueden dañar a las células ya sean éstas jóvenes o viejas. En un futuro estos daños pueden ocasionar enfermedades. Tan pronto como una persona comienza a consumir una dieta rica en antioxidantes de alimentos enteros y de complementos de alimentos enteros, tendrá una mayor protección del daño de los radicales libres. Los beneficios a la salud se pueden mostrar desde la niñez en la forma de tener un sistema inmunológico más resistente, o bien se puede manifestar durante la etapa de adulto disminuyendo los efectos del envejecimiento. Vita-Gard^{MR} entrega un amplio espectro de antioxidantes de alimentos enteros para ayudar a proteger las células y tejidos. Es la mejor inversión que usted realiza para aumentar la oportunidad de que sus hijos tengan una buena salud ahora y en el futuro

¿POR QUÉ COMPLEMENTOS ANTIOXIDANTES PARA NIÑOS?

- Porque ayudan a proporcionar nutrientes antioxidantes que protegen a las células de los daños ocasionados por los radicales libres.
- Porque ayudan a proteger a los delicados tejidos y órganos de los niños en una etapa en la que la intensa actividad metabólica necesaria para apoyar su tremendo crecimiento y desarrollo se encuentra también generando radicales libres.
- Porque les ayudan a los niños a fortalecer sus sistemas inmunológicos todavía inmaduros, los cuales durante la niñez se ven obligados a responder a algunos de sus más grandes retos.
- Porque ayudan a proteger a las células de los daños de la oxidación derivada de los altos niveles de actividad física de los niños.
- Porque ayudan a contrarrestar a los radicales libres generados por la luz solar, el *smog*, el ozono, los pesticidas, los aditivos alimenticios, el humo del cigarro, los medicamentos y otras sustancias a las que los niños se ven expuestos de manera rutinaria.
- Para llenar las ausencias nutricionales que son la regla más que la excepción en las dietas de los niños, la mayoría de los

cuales no consume las 5-9 raciones de frutas y verduras que las autoridades en el área de la salud pública recomiendan para poder disfrutar de una salud óptima.

¿POR QUÉ LAS TABLETAS MASTICABLES VITA-GARD^{MR} DE GNLD?

- Porque Vita-Gard^{MR} proporciona la protección antioxidante más completa disponible para defender a las células de los niños del daño ocasionado por los radicales libres. Vita-Gard^{MR} contiene antioxidantes solubles tanto en agua como en lípidos que les permitirá tener una protección celular óptima. Los flavonoides y la vitamina C protegen a las porciones acuosas de las células, mientras que los carotenoides y toda la familia de la vitamina E protegen a sus regiones lípidas. Por otro lado, el zinc y el selenio son componentes minerales esenciales para los sistemas enzimáticos antioxidantes naturales del cuerpo.
- Porque Vita-Gard^{MR} incluye características de los antioxidantes hidrosolubles de la familia de flavonoides. Vita-Gard^{MR} es la única tableta masticable para niños que proporciona un amplio espectro de

Porque Vita-Gard^{MR} proporciona la protección antioxidante más completa disponible para defender a las células de los niños del daño ocasionado por los radicales libres.





flavonoides provenientes de alimentos enteros completamente naturales: arándano, té verde, moras mixtas, limones y naranjas.

- **Porque incluye características de los antioxidantes liposolubles de la familia de los carotenoides.** Vita-Gard^{MR} es la única tableta masticable para niños que proporciona carotenoides de espectro amplio provenientes de alimentos enteros completamente naturales: zanahorias, chabacanos, duraznos, fresas y jitomates.
- **Porque contiene el 100% del consumo diario recomendado de vitamina A** para los niños de menos de cuatro años de edad proveniente del betacaroteno y otros carotenoides de alimentos enteros, una excelente fuente totalmente natural de vitamina A que forma parte de la cadena alimenticia humana.
- **Porque contiene el 150% del consumo diario recomendado de vitamina C** para los niños de menos de 4 años de edad, además de flavonoides que apoyan la utilización óptima de la vitamina C.
- **Porque proporciona el 150% del consumo diario recomendado de vitamina E** para los niños de menos de 4 años de edad. Vita-Gard^{MR} contiene toda la familia de la vitamina E, que incluye tanto tocoferol como tocotrienol mixtos, y no nada más su miembro más común (alfatocoferol).
- **Porque contiene selenio.** El selenio trabaja sinérgicamente junto con la vitamina E para proteger a las membranas celulares.
- **Porque contiene el 75% del consumo diario recomendado de zinc** para los niños de menos de 4 años de edad. Se ha demostrado que el zinc juega un importante papel en lo que se refiere a la inmunidad, el apetito y el crecimiento de los niños y es un componente antioxidante clave de

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

- **Antioxidantes hidrosolubles.** Los flavonoides y la vitamina C ayudan a proteger las porciones acuosas de las células.
- **Antioxidantes liposolubles.** Los carotenoides y la familia entera de la vitamina E protege a las regiones lípidas de las células (no contiene nada más alfa-tocoferol).
- **Contiene zinc y selenio.** Componentes minerales clave de los antioxidantes naturales de los sistemas enzimáticos del cuerpo. El selenio trabaja con la vitamina E para proteger a las membranas celulares. La importancia del zinc es la inmunidad el apetito y el envenenamiento.
- **Carotenoides de la Vitamina A.** Una fuente excelente de vitamina A de frutas y verduras.
- **Todos los endulzantes naturales y saborizantes esenciales de las frutas.**
- **No contiene colorantes artificiales ni conservadores.**
- **¡Masticables y deliciosos!**

las enzimas en el organismo.

- **Porque tiene endulzantes totalmente naturales** — fructosa y concentrados de jugo de frutas (uva, naranja, manzana). No contiene sacarosa.
- **Por su agradable sabor a base de esencias de frutas totalmente naturales, sin conservadores o colorantes artificiales.**
- **¡Porque es masticable!** Sus niños pueden comenzar a recibir todos los beneficios de la protección antioxidante tan pronto como tengan la edad suficiente para masticar una tableta.
- **¡Porque tiene un excelente sabor!**
- **Tiene forma exagonal única** que ayuda a diferenciar a Vita-Gard para que haya menos oportunidades de equivocarse con los productos de los adultos.

Vita-Gard suministra un espectro amplio de antioxidantes naturales a base de alimentos enteros. Cada ración de 2 tabletas de concentrados cuidadosamente balanceados a base de frutas y verduras contiene carotenoides y flavonoides obtenidos a partir de alimentos enteros que se sabe juegan un importante papel dentro de la salud y la nutrición humana.

- Contiene las exclusivas Mezclas de Carotenoides solubles en lípidos y Flavonoides solubles en agua provenientes de concentrados y extractos de frutas y verduras enteras.
- Endulzado exclusivamente con fructosa y concentrados de jugos de frutas (uva, naranja, manzana).
- Saborización completamente natural a base de esencias de frutas sin colorantes artificiales o conservadores.

Consérvese en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa del sol. Empaquetado con sello de seguridad.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO

EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA

NO SE VENDE EN COMERCIOS AL MENÚDIO
Disponible exclusivamente a Través de los Distribuidores GND
Producto elaborado en Estados Unidos de América

 Golden Neo-Life Biamine International, S.A. de C.V.
Havre 67, Colonia Juárez, C.P. 06600, México DF

Nutrición de vanguardia desde 1958.



NUTRITIONALS
Nature • Science



TABLETAS MASTICABLES PARA NIÑOS CON SABOR A FRUTAS NATURALES

VITA-GARD
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Apoyo Antioxidante para Niños a

Base de Concentrados de

Frutas y Verduras

CONTENIDO: 120 TABLETAS

Información Nutricional

Uso Sugerido: 2 tabletas diarias

	Cantidad		% de la IDR	
	por 100g	por porción	Niños menores de 4 años	Adoles y niños de 4 años o más
Grasas	4 g	0 g	-	-
Contenido Energético	396 kcal	11 kcal	0%	0%
Proteína	0 g	0 g	-	-
Carbohidratos	90 g	2.6 g	-	-
Sodio	0 g	0 g	-	-
Vitamina A	26976 mcg	750 mcg	188%	76%
Vitamina E	380 mg	10 mg	167%	100%
Vitamina C	2158 mg	60 mg	150%	100%
Zinc	270 mg	7.5 mg	50%	50%
Selenio		20 mcg	-	-
Mezcla de Carotenoides		150 mcg	-	-
Mezcla de Flavonoides		100 mcg	-	-

*No se ha establecido el IDR

Ingredientes: Glucosa, fructosa, extracto de zanahoria (*Daucus carota*), extracto de naranja (*Citrus aurantium*), ácido ascórbico, ácido estéarico, sabores naturales, ácido cítrico, vitamina E, dióxido de silicio, celulosa en polvo, levadura de selenio, concentrado de jugo de uva, óxido de zinc, bisflavonoides de limón, extracto de té verde (*Camellia sinensis*), concentrado de tomate (*Lycopersicon esculentum*), manzana en polvo, extracto de baya del salico (*Sambucus nigra*), concentrado de fresa (*Fragaria vesca*), concentrado de arándano (*Prunus americana*), concentrado de durazno (*Prunus persica*), extracto de arándano (*Vaccinium macrocarpon*).



Lot #
Fecha de
Cualidad

LA HISTORIA DEL VITA-GARD^{MR}

LA NIÑEZ PUEDE SER RIESGOSA PARA SU SALUD

La niñez puede ser una época de grandes preocupaciones tanto para los niños como para sus padres. Los niños enfrentan amenazas obvias, como sería el caso de un automóvil que va circulando a gran velocidad por una calle que el niño debe cruzar. A menudo se enfrentan también a peligros misteriosos, como es el caso de los enchufes eléctricos, el *solvente* para las pinturas y pesticidas, y villanos invisibles tales como los virus y las bacterias. **Aun cuando los padres se encuentran de manera permanente haciendo su mejor esfuerzo para tratar de proteger a sus hijos, existen ciertos “factores inherentes a la niñez” inalterables que dan lugar a peligros tanto evidentes como ocultos para la salud de los niños:**

- **Los niños son verdaderos dinamos** que queman enormes cantidades de energía para mantener sus altos índices metabólicos, el ritmo de su tremendo crecimiento y desarrollo, y esos niveles de actividad física que agotarían a la mayoría de los adultos.
- **Las dietas deficientes de los niños** se caracterizan típicamente por contener demasiadas grasas, demasiados alimentos altamente procesados y una proporción insuficiente de frutas y verduras.
- **Los niños se ven expuestos de manera rutinaria a contaminantes ambientales** como el smog, el ozono, el humo del cigarro y los pesticidas.
- **Los sistemas inmunológicos todavía inmaduros de los niños se ven también expuestos de manera constante a las bacterias y los virus** en el curso de sus diversas actividades y exploraciones.

Todos estos “factores inherentes a la niñez” tienen una sola cosa en común: **umentan las necesidades de protección antioxidante de los niños.** Lo anterior se debe a que todas estas situaciones generan radicales libres, químicos altamente reactivos que pueden destruir a las células. Los antioxidantes le ayudan a los niños a proteger a sus células de los daños ocasionados por

los radicales libres, al igual que a fortalecer su sistema inmunológico, permitiéndoles así hacerle frente de mejor manera a los muchos retos infecciosos que enfrentan de manera cotidiana. *Es un hecho contundente, sin lugar a ningún cuestionamiento, que los requerimientos de los niños en lo que respecta a ciertos nutrientes antioxidantes (por ejemplo, las vitaminas C y E) son mayores que aquellos de los adultos.*

¿Qué son los radicales libres y cómo es que perjudican a las células? Los radicales libres son subproductos de la oxidación, una reacción química normal que tiene lugar en las células y que proporciona la energía necesaria para la actividad física y otras funciones de la vida. Pero la oxidación también puede ocasionar destrucción, cuyos ejemplos se pueden ver en el hierro oxidado o la mantequilla rancia. Los radicales libres también pueden ser generados por la actividad física, la luz del sol, el smog, el ozono, los pesticidas, los aditivos alimenticios, el humo del cigarro, muchos fármacos y otras sustancias a las cuales los niños se ven expuestos de manera rutinaria. De la misma forma en la que una plaga de termitas pone en peligro la integridad estructural de una casa de madera, los radicales libres representan un peligro para la estructura celular de la que depende nuestra buena salud presente y futura. Los radicales libres pueden dañar a los lípidos, las proteínas y el ADN. Con el tiempo, ese daño se va acumulando, inutilizando a la larga la capacidad de las células para realizar sus funciones vitales.

¿Y CUÁL ES LA SOLUCIÓN DE LA NATURALEZA AL DAÑO OCASIONADO POR LOS RADICALES LIBRES? ¡LOS ANTIOXIDANTES!

El daño ocasionado por los radicales libres pone en peligro la salud de las células a corto plazo, pero a la larga puede convertirse en una “bola de nieve”, que lleve al surgimiento de enfermedades relacionadas con la edad, como es el caso de las enfermedades cardíacas, el cáncer, las cataratas, el deterioro del sistema inmunológico y las enfermedades



“De la misma forma en la que una plaga de termitas pone en peligro la integridad estructural de una casa de madera, los radicales libres representan un peligro para la estructura celular de la que depende nuestra buena salud presente y futura..”



degenerativas del sistema nervioso. Aun cuando durante largo tiempo estos padecimientos han sido aceptados como consecuencias inevitables del Padre Tiempo, es probable evitar o prevenir el daño celular que le antecede a estas enfermedades.

Afortunadamente, la Madre Naturaleza tiene una solución al problema de los radicales libres. Nuestra Madre Naturaleza ha incluido en las frutas y verduras que comemos una serie de nutrientes antioxidantes para evitar que se echen a perder. Pero los antioxidantes también pueden impedir nuestro “deterioro”. Los nutrientes antioxidantes como la vitamina C y los flavonoides, por ejemplo, protegen a las regiones acuosas de las células del ataque de los radicales libres, mientras que la familia de la vitamina E y los carotenoides defienden a sus regiones grasas, de manera particular las membranas a través de las cuales las células absorben los nutrientes y eliminan los desechos. El zinc y el selenio son también componentes cruciales de los sistemas de enzimas antioxidantes naturales del cuerpo. De hecho, la Madre Naturaleza actuó con una gran inteligencia al incluir a todos estos nutrientes antioxidantes juntos en los alimentos que comemos, pues la investigación ha sugerido que las combinaciones de antioxidantes apropiadas son más efectivas que cantidades más grandes de cualquier antioxidante solo.

¿Cómo es que los antioxidantes protegen la salud? Si el cuerpo cuenta con antioxidantes suficientes, los radicales libres se mantienen a raya. Pero en el momento en que el equipo defensivo de los antioxidantes se ve superado, los radicales libres pueden dar inicio a una serie de reacciones que dañan e incluso destruyen a las células. Una célula humana típica, por ejemplo, ¿experimenta 10,000 “golpes” oxidantes a su ADN por día!¹ Ese daño al ADN se va acumulando con el tiempo, y lo mismo sucede con el riesgo de padecer cáncer, una de las enfermedades asociadas con el daño ocasionado por los radicales libres.² Los antioxidantes pueden disminuir nuestro riesgo de padecer cáncer para toda la vida, no sólo porque previenen el daño ocasionado por los radicales libres, sino también porque refuerzan al sistema inmunológico, que es la primera línea de defensa del cuerpo en contra de las enfermedades. En un estudio realizado por

el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, por ejemplo, se demostró que Carotenoid Complex^{MR} de Golden Neo-Life Diamite, muchos de cuyos ingredientes se encuentran en Vita-Gard^{MR}, fortalecía las defensas del cuerpo, dando lugar a un incremento del 37% en el potencial del sistema inmunológico en los participantes en el estudio.³ Es probable que la familia de carotenoides y otros nutrientes que se encuentran en Vita-Gard^{MR} refuerce de manera similar el sistema inmunológico de los niños y les ayude a hacerle frente a los muchos desafíos infecciosos de la niñez, muy probablemente disminuyendo la incidencia de resfriados, catarros y otras enfermedades a las que los niños se ven expuestos de manera cotidiana.

¿CUÁL ES EL NIVEL ÓPTIMO DE PROTECCIÓN ANTIOXIDANTE?

Los antioxidantes destruyen a los radicales libres, pero ellos mismos son destruidos durante el proceso, de modo que es indispensable que se estén reponiendo constantemente. El qué tanta protección antioxidante requiere una persona dependerá de su actividad metabólica, su estilo de vida, su dieta y su salud. Como la mayoría de los niños tienen una actividad metabólica alta, estilos de vida activos y dietas deficientes, y se ven expuestos de manera constante a agentes infecciosos, sus necesidades de antioxidantes pueden ser mayores.

LA MADRE NATURALEZA NOS HA DADO UN MARAVILLOSO REGALO EN LO QUE A ANTIOXIDANTES SE REFIERE, PERO NOSOTROS NO APROVECHAMOS ESE REGALO AL MÁXIMO

Es un hecho innegable que los niños no consumen suficientes frutas y verduras ricas en antioxidantes. Prácticamente todas las organizaciones en el área de la salud pública más importantes del mundo recomiendan dietas con un alto contenido de frutas y verduras. En los Estados Unidos, por ejemplo, el Instituto Nacional de Cáncer, la Sociedad Americana de Cáncer y el Consejo Nacional para la Investigación recomiendan consumir de 5 a 9 raciones de frutas y verduras al día para poder disfrutar de una salud óptima. Ese es el ideal alimenticio,

pero la realidad es bastante diferente:

- De acuerdo a una investigación nacional una cuarta parte de los niños en edad escolar en Estados Unidos no consume frutas y verduras diariamente.
- El consumo de verduras está decayendo entre los niños de los Estados Unidos especialmente aquellos de familias de menores tiempos. El consumo de la fruta también es inadecuado.
- En un estudio se mostro que los niños consumen un promedio de dos raciones de frutas y una de verduras cada día, *menos del 7% consumen 5 raciones de frutas y verduras al día de acuerdo a lo sugerido por las autoridades de salud.*⁵
- *Aproximadamente las dos terceras partes de esos niños consumían menos de dos raciones de frutas al día. Únicamente uno de todos los niños participantes en el estudio consumía tres o más raciones de verduras al día.*⁴
- *Los niños participantes en el estudio casi no consumían verduras ricas en carotenoides; su consumo diario promedio de verduras verdes y amarillas era del equivalente a la décima parte de una ración!*

Como resultado de esas ausencias alimenticias, que son la regla más que la excepción en los niños, las dietas de los niños a menudo son deficientes en varios nutrientes antioxidantes⁵:

- vitamina A
- vitamina C
- vitamina E
- zinc
- carotenoides
- flavonoides

VITA-GARD^{MR} LLENA ESA AUSENCIA ANTIOXIDANTE Y PROTEGE LAS CÉLULAS DE LOS NIÑOS

Usted seguramente no dependería de un boleto de lotería para pagar la colegiatura de sus hijos, ¿o sí?. De manera similar, la buena salud es una necesidad que se tiene a lo largo de toda la vida y que resulta demasiado importante como para dejarla al azar. Requiere de una planeación. De la misma forma en la que usted se presenta al banco a abrir una cuenta de ahorros pensando en el futuro de sus hijos, debería usted invertir en su salud. Los daños derivados de la oxidación pueden acumularse, provocando daños celulares que eventualmente conduzcan a enfermedades que se manifestarán en etapas posteriores





de la vida. Entre más pronto comience a proporcionarle antioxidantes a sus hijos, mayor será el beneficio protector del que disfrutarán. Los beneficios para la salud de sus hijos pueden hacerse visibles durante la niñez en la forma de un sistema inmunológico más fuerte, o bien se pueden manifestar durante la vida adulta retardando el inicio de los efectos del envejecimiento. Los buenos alimentos enteros y los buenos complementos a base de alimentos enteros representan una inversión que bien vale la pena, pues aumentarán al máximo las posibilidades de una buena salud para sus hijos, ahora y a futuro.

OTRO “#1” DE GOLDEN NEO-LIFE DIAMITE

El delicioso Vita-Gard^{MR} representa una inigualable oportunidad para la nutrición de sus hijos. Proporciona nutrientes antioxidantes típicamente deficientes en las dietas de los niños, en una época en la que la protección celular resulta de lo más crucial. Vita-Gard^{MR}, otro “#1” de Golden Neo-Life Diamite, proporciona a los niños una protección antioxidante completa a base de concentrados de frutas y verduras. Su exclusiva mezcla de vitaminas, minerales y fitonutrientes (los nutrientes de las plantas) fue especialmente formulada por nuestro Consejo de Asesoría Científica/Consejo Técnico de Asesoría en Investigación (SAB por sus siglas en inglés) para incrementar al máximo la protección celular, y ningún otro producto para niños suministra una gama tan amplia de antioxidantes solubles en lípidos y en agua. ¡Y sus hijos pueden comenzar a cosechar las recompensas de la protección antioxidante tan pronto como tengan la edad suficiente para mascar una tableta!

BASADO EN LA NATURALEZA, RESPALDADO POR LA CIENCIA

Todos los productos de Golden Neo-Life Diamite están basados en la naturaleza y respaldados por la ciencia. Siguiendo el diseño original de la Naturaleza, nuestro SAB hace uso de lo último en

materia de investigación para diseñar productos verdaderamente innovadores y de la más alta calidad. Nuestra meta es llevarle a usted nutrientes saludables en un contexto lo más natural posible. Vita-Gard^{MR} cumple con esa meta porque contiene:

- **Carotenoides de espectro amplio, no nada más betacaroteno.** El betacaroteno no se presenta de manera aislada en la naturaleza — ¡es parte de toda una gran familia formada por 600 miembros aproximadamente! Pero muchos complementos lo suministran solo en vez de hacerlo junto con los demás saludables miembros de la familia de los carotenoides. ¡Ese no es el caso de Vita-Gard^{MR}! Vita-Gard^{MR} es la única tableta masticable para niños que suministra al beta-caroteno junto con los demás miembros de la familia de los carotenoides que existe en alimentos. Es una excelente fuente de vitamina A proveniente de la cadena alimenticia humana, ofreciendo además una protección más amplia de las membranas celulares.
- **Toda la familia de la vitamina E, no nada más alfatocoferol.** De la misma forma, Vita-Gard^{MR} contiene toda la familia de tocoferoles y tocotrienoles de la vitamina E tal como existen en los alimentos naturales, no nada más el miembro más común (el alfatocoferol) de manera aislada. El beneficio de lo anterior es una protección más completa para las membranas celulares.
- **Flavonoides de espectro amplio, no nada más proantocianinas.** Vita-Gard^{MR} contiene un amplio espectro de flavonoides, no nada más el pequeño subgrupo (las proantocianinas) que se encuentra en



otros complementos. El resultado es una mejor protección para las porciones de las células solubles en agua.

- **Ingredientes provenientes de alimentos enteros.** Usted no encontrará en ningún otro complemento para niños ingredientes tan enteros como aquellos de Vita-Gard. Elaborado a base de alimentos enteros, saborizado con esencias de frutas naturales y endulzado con fructosa y jugos de frutas, ¡Vita-Gard^{MR} contiene ingredientes en los que usted puede confiar! Y no contiene ingredientes que pudieran causarle preocupación, es decir, ni azúcar ni colorantes, saborizantes o edulcorantes artificiales.



TRES INCOMPARABLES PRODUCTOS PARA LA NUTRICIÓN DE LOS NIÑOS

El programa “Sentarse Mejor” para niños de Golden Neo-Life Diamite apoya la nutrición celular óptima proporcionando productos que satisfacen las necesidades específicas de los niños en crecimiento. Los Vita-Squares^{MR} proporcionan los lípidos/esteroles, vitaminas, minerales y otros nutrientes que ayudan a satisfacer la necesidad de alimentar a las células. (Ver páginas P-149-P-154). NouriShake^{MR} proporciona los aminoácidos necesarios para apoyar la renovación y reparación de las células. (Ver páginas P-49-P-56). Y Vita-Gard^{MR} proporciona un amplio espectro de

antioxidantes naturales, obtenidos a partir de alimentos enteros, que les ayudarán a sus hijos a hacerle frente al reto de proteger a las células.